

KOOPERACE ČESKO - FRANCIE

Michel Da Costa

pod záštitou Rady reprezentace přichází jedinečné karate soustředění vedené Michel Da Costou, trenérem a otcem mistrů světa Logana, Jessiho a trojnásobného mistra světa a olympijského vítěze Stevena Da Costy. Tento výjimečný trenér, který stojí také za úspěchy Mehdi Filaliho, mistra světa Budapešť 2023 v kategorii +84 kg, a Lea Lamberta, držitele bronzu z Mistrovství světa v Benátkách 2024 v kategorii kadeti -57 kg, se podělí o své zkušenosti a unikátní přístup k tréninku.

„Moi synové trénují společně, neustále táhnou jeden druhého nahoru, porážka nebo vítězství jednoho či druhého je porážkou celé rodiny “

Logan Da Costa, 32 let

Mont-Saint-Martin, Francie

Je bratrem Stevena a Jessie Da Costových

Mistr světa kumite team 2012, mistr Evropy kumite team 2013, 2016,
Akademický mistr světa v kategorii do 75 kg v roce 2014

Místo: České Budějovice (bude upřesněno)

Termín: 21-22.12.2024

Omezený počet účastníků

40 závodníků - U10, U12, U14

40 závodníků - Kadeti, junioři, U21, Senioři

Poplatek za seminář:

- úzký výběr 600 Kč
- ostatní 1 200 Kč, 800 Kč jeden den
- přes databázi ČSKe



Sobota 21. prosince 2024

- 10:00 - 11:30 Úvodní společný trénink
- 14:00 - 15:25 Kadeti, junioři, U21, Senioři
- 15:30 - 16:55 U10, U12, U14

Neděle 22. prosince 2024

- 09:00 - 10:25 U10, U12, U14
- 10:30 - 11:55 Kadeti, junioři, U21, Senioři
- 14:00 - 15:15 Závěrečný společný trénink

Přihlášky a platba v databázi ČSKe do 10. 12. 2024

Za RR,
PhDr. Petr Beníšek, MPA
Předseda RR

