

KARATE SYNTHESIS 3 – PRAHA

Otevřené soustředění kumite státní reprezentace ČR pro širší i užší výběr reprezentace, členy VSCM, TmRS a všechny výkonnostní karatisty a jejich trenéry, ve spolupráci s trenérsko- metodickou komisí ČSKe.

Místo konání	Sportovní hala Dolní Břežany, 252 41 Dolní Břežany
Termín	Sobota 4. května 2024
Ubytování	Individuální
Trenéři	Juan Luis Benitez Cardenes (ESP), Michal Hrubý (CZE), Petr Beníšek (CZE), Miroslav Hýsek (CZE), Aleksey Konovalov (UKR),
Přihlášení	přes databázi: http://databaze.czechkarate.cz od 15.4. 2024 do 30.4. 2024 nebo do vyčerpání kapacity Poplatek dle ekonomické směrnice ČSKe: 500,-

Odesláním přihlášky, která je podkladem pro vystavení pokynů k platbě prostřednictvím přihlašovací databáze ČSKe (<http://databaze.czechkarate.cz>) se účastník zavazuje zúčastnit akce a zároveň uhradit celkovou cenu za školení/seminář, a to i za předpokladu, že se školení/semináře nezúčastní, bez ohledu na důvody jeho neúčasti. Prominutí úhrady je možné pouze na základě písemného souhlasu Českého svazu karate, z.s., nebo odhlášení ve stanoveném termínu. O vrácení poplatku za neúčast lze požádat zasláním žádosti a lékařské prohlídky do 10ti dnů od data konání akce na sekretariát svazu (info@czechkarate.cz)

Harmonogram akce:

Dopolední blok (pro všechny kategorie- žáci, kadeti, junioři , U21, senioři)

10:00 – 10:50	Specializovaná atleticko-herní příprava	Beníšek, Konovalov
11:00 – 11:50	Specializovaná technická příprava pro kumite	Hýsek
12:00 – 12:30	<i>Otázky a odpovědi s trenéry</i>	Hrubý

Odpolední blok

14:00 – 15:15	kumite žáci	Benitez
15:00 – 16:15	kumite kadeti, junioři, U21, senioři	Benitez
16:30 – 17:15	úzký výběr reprezentace	Benitez
17:15 – 17:45	<i>Otázky a odpovědi s trenéry</i>	Hrubý



Za RR,
PhDr. Petr Beníšek, MPA (předseda rady reprezentace)
Ing. Miroslava Vašková (člen RR, vedoucí úseku kata)
Bc. Miroslav Hýsek (člen RR, vedoucí úseku kumite seniorů a U21)