

V Praze 22.10.2018

PROGRAM HLAVNÍHO ŠKOLENÍ TMK ČSKe - BRNO 23.11. - 25.11.2018

pátek 23.11.2018 - prezentace 16,30 hod, zahájení 17,00 hod, místo Sport a karate centrum, Čichnova 23a, Brno Komín

PRAXE - Jaromír MUSIL, více-prezident pro sport ČSKe Kihon, kihon ido a rozdílnost technik podle jednotlivých stylů

sobota 24.11.2018 - teorie, posluchárny FSS MU Brno, Kamenice 753/5, 62500 Brno

TEORIE - 09,00 - 11,00 hod

PhDr. Jan CACEK, Ph.D. - Využití plyometrického a excentrického tréninku v karate
--

11,00 - 12,30 hod

Ing. Iva HRNČIŘÍKOVÁ, Ph.D. - Redukce do hmotnostních kategorií.

OBĚD

13,30 - 15,00 hod

Mgr. Tomáš KALINA - Vytrvalostní trénink. Jak na něj v karate.

15,00 - 16,30 hod

Mgr. Ivan STRUHÁR, Ph.D. - Diagnostika v karate.

16,30 - 18,00 hod

Pavel HARSA - Význam psychologické přípravy v tréninkovém procesu karate

neděle 25.11.2018 - Sport a karate centrum, Čichnova 23a, Brno Komín

PRAXE - Michal HRUBÝ, Jaromír MUSIL, atd. Pravidla karate WKF, formy rozhodování, závodní situace

S pozdravem

PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D.
předseda TMK ČSKe